

### **Аннотация**

к рабочей программе инструктора по физической культуре  
(с 2 до 7 лет)

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана на основе основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы». / Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой., основной образовательной программы ГБДОУ детского сада №83 Красносельского района СПб в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

Рабочая программа разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов деятельности в ДОУ, возрастных особенностях детей. Программа определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса детей дошкольного возраста и направлена на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей.

Цель рабочей программы: создание условий для развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств у детей дошкольного возраста.

Задачи рабочей программы:

- Охрана и укрепление здоровья детей.
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств.
- Развивать потребность у детей в двигательной активности.
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
- Обеспечение физического и психического благополучия.
- Обеспечить физическое развитие детей, своевременное овладение основными движениями и элементарными культурно-гигиеническими навыками.
- Развивать взаимоотношения детей, умение действовать в команде

При разработке рабочей программы использовался учебно - методический комплекс «Физическое воспитание в ДОУ» под редакцией М. Васильевой, В.В. Гербовой., Т.С. Комаровой.