

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Советом по питанию ГБДОУ детского сада № 83 Красносельского района СПб
Протокол от 25.12.2025 № 5

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 83 Красносельского района СПб
от 25.12.2025 № 185-фхд

МЕНЮ - САД (12 часов)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 140/20	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 15	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25	БАНАНЫ 100		МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ГРУША 100		МАНДАРИН 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% В АССОРТИМЕНТЕ 110	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% В АССОРТИМЕНТЕ 110	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% В АССОРТИМЕНТЕ 110	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% В АССОРТИМЕНТЕ 110	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% В АССОРТИМЕНТЕ 110	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% В АССОРТИМЕНТЕ 110	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% В АССОРТИМЕНТЕ 110	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% В АССОРТИМЕНТЕ 110	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% В АССОРТИМЕНТЕ 110	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% В АССОРТИМЕНТЕ 110
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	-САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 50
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 200	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/10	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ 200	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬ) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 200
-БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200	-СУП ГОВЯЖИЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ (аллергии) 200	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 200	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200/15	-СУП-ЛАПША С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (аллергии) 200	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬ) (аллергии) 200	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 75
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 80	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	-ОТВАРНОЕ МЯСО (аллергии) 70
-ОТВАРНО МЯСО (аллергии) 70	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 130	-ОТВАРНОЕ МЯСО (аллергии) 70	-ОТВАРНОЕ МЯСО (аллергии) 70	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 130
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 130
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35		СОК ФРУКТОВЫЙ 180		-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200					КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД - 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35		СОК ФРУКТОВЫЙ 180
СОК ФРУКТОВЫЙ 180							СОК ФРУКТОВЫЙ 180		
Полдник									
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 140/20	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 75	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 160	-ОТВАРНОЕ МЯСО (аллергии) 70	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 200	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии) 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАБАЧКИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 130	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 130	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 150	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ОТВАРНОЕ МЯСО (аллергии) 70	-ОТВАРНОЕ МЯСО (аллергии) 70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200		-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	-ПЕЧЕНЬЕ 30		-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50		-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45				-НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200
		ВАФЛИ 30						-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45
								ВАФЛИ 30	