

### **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа, разработана инструктором по физической культуре в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса детей в возрасте 3 - 7 лет и направлена на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей.

Цель программы - охрана жизни и укрепление физического и психологического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия; гармоничное физическое развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Программа состоит из 3 основных разделов: целевого, содержательного, организационного и приложения. Программа основана на современных научных представлениях о закономерностях физического и психического развития ребенка в дошкольном возрасте, где ведущая роль отдана игровой деятельности и общению со взрослым. Программа построена на гуманистических принципах личностно-ориентированной педагогики. Актуальность данной программы заключается в создании условий для формирования у детей привычки к здоровому образу жизни, для развития двигательной активности, инициативности и творческого потенциала, развитие их физических качеств: ловкости, выносливости, быстроты и т.д.

Отличительные особенности рабочей программы:

- Направленность на здоровый образ жизни – сохранение и укрепление здоровья детей.
- Направленность на развитие общей и мелкой моторики, и психофизических качеств (гибкость, ловкость, сила, быстрота, выносливость), а также приобщение дошкольников к спортивно-массовым мероприятиям и к занятиям спортом.
- Направленность на нравственное воспитание и патриотическое воспитание (поддержка традиционных ценностей и воспитание патриотических чувств).
- Систематизирован материал по играм разной подвижности, включены в непрерывную образовательную деятельность инновационные технологии по физическому развитию, в которых максимально реализуется ситуация успеха.
- Объединение педагогов и родителей в единое сообщество для более эффективного оздоровления детей.

В рабочей программе отражено ежегодное перспективное планирование, с учетом возрастных особенностей детей и требований «Санитарно - эпидемические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», учебный план. Срок реализации рабочей программы с 01.09.2020-31.08.2021 г (один год)