**Как подготовить ребенка к школе**

Вот и настал момент, когда ребёнок подрос. Уже остаётся чуть больше года до поступления в школу, и родители начинают задумываться о подготовке ребёнка к школе.

Нужна ли вообще подготовка к школе? Как подготовить ребёнка к школе? Нужно отдавать его на занятия по подготовке или готовить его к школе самостоятельно, занимаясь дома? На эти и некоторые другие вопросы мы постараемся ответить в этой статье.

А кто же будет отвечать, спросите вы? Ответы на вопросы, рассмотренные в данной статье, выстроились из бесед с педагогами – учителями начальных классов и школьными психологами и были нами тщательно проработаны (наш сын заканчивает занятия по подготовке к школе и идёт в первый класс). Надеемся, эта статья будет полезна родителям. Итак…

Нужна ли подготовка к школе?

Подготовка ребёнка к школе – очень важный этап в его жизни и развитии. Ребёнку предстоит в корне поменять свой привычный образ жизни. Вспомним, как мы – взрослые адаптируемся к новому месту работы, к новому коллективу, к новым обязанностям? Не всегда это бывает безболезненно… То же самое предстоит снова (первый раз у многих это была адаптация к детскому саду) и вашему ребёнку. И очень важно правильно его к этому подготовить. Здесь имеется в виду не только интеллектуальная подготовка – умение читать, писать, излагать свои мысли, и т.д., но и умение общаться, договариваться, уступать, слушать учителя и выполнять определённые правила.

О том, какие критерии определяют готовность ребёнка к школе, вы можете прочитать в статье «Готов ли ребёнок к школе», поэтому здесь повторяться не будем. А ответ уже напрашивается сам собой: подготовка к школе нужна! А раз она нужна, то возникает второй вопрос:

Как подготовить ребёнка к школе?

Прежде чем ответить на этот вопрос, нужно спросить себя: а что мы должны получить в результате? Чему мы должны научить ребёнка, чтобы он пошёл в школу подготовленным? Для этого обратимся в ту школу, куда вы собираетесь отдавать ребёнка, и узнаем, какие же требования предъявляет к будущему первокласснику именно эта школа (в зависимости от статуса школы, к детям могут предъявляться разные требования). Мы получим в итоге приблизительно следующее. Список весьма внушительный…

**Кому же доверить подготовку ребёнка к школе?**

***Современные детские садики и центры развития ребёнка (ЦРР)*** ведут подготовку детей к школе, начиная со старшей группы, и продолжают занятия в группе подготовительной.

Руководствуются они утверждённой методикой, сотрудничают с преподавателями школ района и учитывают их требования к будущим первоклассникам.

Плюсы:

знакомая обстановка, один и тот же коллектив детей, игровая форма обучения, чередование занятий и игр.

Что даст предшкольная подготовка в стенах школы:

- Знакомство с классом, где будут проходить учебные занятия;
- Занятия с переменами, в сокращённом варианте, но близкие к реальным;
- Знакомство с будущим учителем и детьми класса;
- Посещение занятий предполагает не только обучение, но и знакомство с правилами ученика.

Минусом может быть вечернее посещение таких занятий и переутомление детей, активно загруженных в течение дня.

***Занятия в развивающих центрах.***

Развивающие центры позволяют подобрать различные варианты подготовительных занятий с учётом индивидуальных особенностей ребёнка и запросов родителей.

Для кого-то это могут быть групповые занятия по расписанию (особенно это подходит тем, кто не посещает дошкольные учреждения). Там же у детей проходят праздники, на которых они выступают. Сильную подготовку дают групповые занятия с психологом на развитие памяти, мышления, внимания. Есть форма открытых занятий для родителей, где можно увидеть работу своего ребёнка на фоне других детей.

***Индивидуальные занятия с учителем дома*** предполагают щадящий режим работы с учётом запросов родителей. Педагог подбирает материал и форму работы для данного конкретного ребёнка. Этот способ подготовки ребёнка к школе даёт высокий результат, но исключает общение со сверстниками и не учит ребёнка слушать ответы одноклассников.

*Какова же задача родителей?*

Наша задача — помочь ребёнку плавно перейти от привычного образа жизни к качественно новому, поддержать его.

Важно знать, что готовность к школе определяется не возрастом ребёнка и не умением читать и писать. Если коротко, то ребёнок готов к школе, когда он:

- хочет учиться, узнавать новое;
- может и способен долго заниматься одним делом;
- выполнять указания учителя потому, что это НАДО;
- при общении со сверстниками правильно оценивать свои поступки.

Что развивает мышление и координацию движений?

- Игры с мячом, настольные игры по правилам, прятки, коллективные спортивные игры, эстафеты, игры с поэтапным выполнением нескольких заданий;
- Командные виды спорта;
- Лепка, рисование, работа с мозаикой, аппликацией, пазлы, конструирование, работа с ножницами;

Родителям нужно помочь ребёнку подготовить мышцы руки для будущего почерка (коррекция повышенного или пониженного тонуса мышц при помощи массажа), научить его расслаблять мышцы, «уронив» руки вдоль туловища.

Что ещё могут сделать родители для подготовки ребёнка к школе:

- Читайте ребёнку книги, беседуйте о прочитанном;
- Лучше слушать, а не смотреть сказки (развивает образное мышление);
- Отвечайте на вопросы ребёнка и задавайте их сами;
- Посетите логопеда (логопедические проблемы нужно решить до школы);
- Посетите психолога с целью проверки развития памяти, внимания, мышления;
- Создавайте только положительную картинку предстоящей школьной жизни;
- Готовьтесь к школе вместе: выбирайте ручки, тетрадки, ранец, школьную форму;
- Составьте и соблюдайте режим дня (не забудьте про зарядку);
- Следите за посадкой ребёнка во время занятий, чтобы не было потом нарушения осанки, научите его правильно держать ручку и в нужном направлении класть тетрадь;
- Подготовьте дома рабочее место школьника

Чего делать не стоит:

- Превращать ребёнка раньше времени в ученика (большое количество занятий истощают его, лишая возможности играть и общаться со сверстниками);
- Формировать отрицательное отношение к школе типа: «Пойдёшь в школу, будут над тобой смеяться» и т.п.;
- Заставлять переписывать несколько раз выполненную работу.

Главное, что могут и должны родители – это верить в своего ребёнка, хвалить в случае даже маленьких успехов и поддерживать и помогать в случае неудач (но не делать его работу за него).

Подготовка ребёнка к школе – задача не из лёгких. И от того, как эта задача будет выполнена, будет зависеть легким или трудным будет вход ребёнка в новую для него школьную жизнь.