Вершинина Н.В.

Подписано цифровой подписью: Вершинина Н.В.
Дата: 2021.12.30 09:34:08 +03'00'

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Советом по питанию ГБДОУ детского сада № 83 Красносельского района СПб
Протокол от 30.12.2021 № 2

УТВЕРЖДЕНО
Приказом по ГБДОУ детскому саду № 83 Красносельского района СПб
от 30.12.2021 № 196-фхд

МЕНЮ - САД (10 часов)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 40	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 40
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 205	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 205	Салат из горшка консервированного 50	Каша манная жидкая с маслом сливочным 205	Каша из пшена и риса молочная жидкая («Дружба») 200	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным 205	Салат из горшка консервированного 50	Каша манная жидкая с маслом сливочным 205	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 205	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 205
Чай с лимоном 180/6/7	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 150	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Омлет натуральный 150	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180/6
Чай с сахаром (аллергики) 180/6		Кофейный напиток с молоком 180				Какао с молоком 180			
II ЗАВТРАК									
Яблоко свежее 150	Сок персиковый 180	Банан свежий 100	Сок яблочный 180	Груша свежая 150	Сок персиковый 180	Груша свежая 150	Сок абрикосовый 180	Банан свежий 100	Сок персиковый 180
ОБЕД									
Огурец соленый 50	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50	Салат картофельный 50	Салат из свеклы 50	Огурец свежий 50	Салат из моркови и яблок 50	Огурец свежий 50	Огурец соленый 50	Салат из свеклы 50
Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 200/10/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью 200/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки 200/5/1	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной 200/10/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной 200/10/5	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки 200/10/5	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной 200/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5
Котлета мясная рубленная (говядина) (аллергики) 70	Суп картофельный с макаронными изделиями, говядиной и зеленью (аллергики) 200/10/1		Котлета мясная рубленная (говядина) (аллергики) 70		Котлета мясная рубленная (говядина) (аллергики) 70	Котлета мясная рубленная (говядина) (аллергики) 70	Суп картофельный с говядиной и сметаной, зеленью петрушки (аллергики) 200/10/5	Котлета мясная рубленная (говядина) (аллергики) 70	Котлета мясная рубленная (говядина) (аллергики) 70
Суфле из рыбы 80	Запеканка из печени с рисом 200	Гуляш из отварного мяса 70/70	Пудинг рыбный запеченный 80	Запеканка картофельная с мясом 200	Фрикадельки рыбные отварные 80	Котлета рубленная из птицы 70	Пудинг из печени с морковью 80	Рыба (филе) отварная 80	Суфле куриное 70
Пюре картофельное с морковью 150	Напиток из плодов шиповника 180	Каша гречневая рассыпчатая 130	Овощи, припущенные в сметанном соусе 150	Соус сметанный 50	Овощи в молочном соусе 130	Пюре из свеклы 150	Рагу овощное (3-й вариант) 150	Соус сметанный 20	Макаронные изделия отварные 150
Напиток яблочный 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Чай с вареньем 180/15	Чай с сахаром 180/6	Компот из кураги 180	Кисель из яблок 180	Компот из изюма 180	Кисель из концентрата 180	Пюре картофельное 150	Компот из свежих груш 180
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Батон обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 220	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Чай с лимоном 180/6/7 Чай с сахаром 180/6 (аллергики)	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15
Батон обогащенный 20		Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 25	Батон обогащенный 25	Батон обогащенный 25	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Батон обогащенный 25
								Батон обогащенный 20	
ПОЛДНИК									
Молоко кипяченое 200	Кефир 200	Булочка домашняя 60	Печенье 40	Ватрушка с творогом 60	Печенье 50	Молоко кипяченое 200	Пряники 60	Ряженка 200	Кефир 200
Булочка «Творожная» 50	Булочка молочная 70	Ряженка 200	Мандарин свежий 100	Кефир 200	Чай с лимоном 180/6/7	Булочка «Творожная» 65	Чай с сахаром 180/6/7	Пирожок печеный с капустой и яйцом 65	Сдоба обыкновенная 70
			Яблоко свежее (аллергики)		Чай с сахаром (аллергики) 180/6		Мандарин свежий 100		
			Молоко кипяченое 200		Йогурт в индивидуальной упаковке 100		Яблоко свежее (аллергики)		
							Йогурт в индивидуальной упаковке 100		