Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Советом по питанию ГБДОУ детского сада № 83 Красносельского района СПб Протокол от 30.12.2021 № 2

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 83 Красносельского района СПб от 30.12.2021 № 196-фхд

МЕНЮ - САД (12 часов)

Смаслом 30 смаром 30 маслом 30 ма	Бутерброд с джемом 40 Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 205 Чай с сахаром 180/6 Сок персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина) (аллергики) 70
Каша риссова Саром 30 джемом 30 дже	джемом 40 Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 205 Чай с сахаром 180/6 Сок персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
Пинениная жидкая с компония жидкая 205 спивочным 205	жидкая с маслом сливочным 205 Чай с сахаром 180/6 Сок персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
Маслом	маслом сливочным 205 Чай с сахаром 180/6 Сок персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
Маслом колестравуюван колестравую с при 5 0 ставреным 205 ставреным 200 ставреным 205 ставреным 200 ставреным 205 ставреным 200 ставреным 200 ставреным 205 ставреным 200 ставреным 205 ставреным 200 ставрен	Сок персиковый 180/6 Сок персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5
Чай с лимоном 180 / 677 Чай с молоком 180 / 677 Омлет натуральный 150 Какао 150 Сомейный напиток с молоком 180 Сомейный напиток с молоком 180 Сомейный напиток с молоком 180 Н ЗАВТРАК Омлет натуральный 150 Чай с молоком Кофейный напиток с молоком 180 Чай с молоком 180 Изавтрак Изавтрак Изавтрак Изавтрак Сок яблочный 150 Сок яблочный 150 Сок абрикосовый 150 Сок абрикосовый 150 Сок абрикосовый 150 Сок абрикосовый 150 Отурец свежий 50 Сок абрикосовый 150 Отурец свежий 50 Сок свекая 150 Салат из ботурец свежий 50 Отурец свежий 50 Отурец свежий 50 Сог Суп картофельный картофельный из сленьы 150 Суп картофельный из слень	Чай с сахаром 180/6 Сок персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5
Най с лимоном 180	Сок персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5
180	Сок персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5
Кофейный нашигок с молоком 180 Какао с молоком 180 Картофельній с молоком 190 Картофельній 150 Картофельній 150 Картофельній 150 Картофельній 180 Картофельній 20 Картофел	персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
Валиток с молоком 180 Валиток 180 В	персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
Вблоко свежее Сок персиковый 150	персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
Яблоко свежее 150	персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
150 персиковый 150 180 150 180 150 персиковый 150 абрикосовый 100 персиковый 180	персиковый 180 Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
180	Талат из свеклы 50 говядиной и сметаной 200/10/5 говядиная (говядина)
Огурец опеньый 50 огурец свежий 50 огурец свежили 50 огу	Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
соленый 50 свежий 50 картофельный 50 свежлы 50 50 моркови и яблок 50 50 соленый 50 состеный 50 состе	свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
Суп картофельный картофельный картофельный с макаронными говядиной и зеленью петрушки 200/10/1 200/10/1 200/5/1 Котлета мясная рубленная (говядина) и даделиями, (совядина) и даделиями, (совядина) и даделиями, (совядина) и даделиями, (совядина) и даделиями, образа в далевный петрушки 200/10/1 200/10/1 200/5/1 Котлета мясная рубленная (говядина) и даделиями, (совядина) и далертики) 70 (далертики) 70 (далертик	Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
Суп картофельный с с кленками, говядиной и зеленью петрушки 200/10/10 Ци из свежей картофельный с клетофельный с клетофельный с клетофельный с клетофельный с клетофельный с клетофельный с клетофельный с клетофельный с с мясными рубленам с с торхом и й с говядиной и зеленью петрушки 200/10/5 Суп картофельный с с клетаной, зеленью петрушки 200/10/5 Борщ с клетофельный картофельный с с мясными и 200/10/5 Суп картофельный с с горхом и й с говядиной и с горхом и й с говядиной и с с горхом и й с горхом и й с говядиной и с горхом и й с говядиной и с с горхом и й с говядиной и с горхом и й с горхом и б горхом горхом и б горхом горхом и б горхом и б горхом горхом и б горхом горхом горхом и б горхом горхом и б горхом горхом и б горхом г	говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
картофельный с курой и картофельный с курой и картофельный с курой и картофельный с курой и картофельный с курой и картофельный с с курой и картофельный с картофельный с курой и картофельный с курой и картофельный с картоф	говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
говядиной и заделиями, птицей и зеленью петрушки 200/10/5 200/10/10 200/10/5 200/1	200/10/5 Котлета мясная рубленная (говядина)
явленью петрушки зеленью петрушки 200/10/10 Котлета мясная мастофельная с рыбные печени с отварного мяса готварного мяса готварного мяса готварный в мясом 200 отварные 80 птицы 70 морковью 80 птодов пречневая припущенные с метанный 50 молочном свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 и масмодого моточном свеклы 150 моточном сметанный 20 и масмодого моточном свеклы 150 моточном свеклы 1	Котлета мясная рубленная (говядина)
петрушки 200/10/1 200/10/1 200/10/5	мясная рубленная (говядина)
200/10/10 200/10/11 200/5/1 200/5/1 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5 200/10/5	мясная рубленная (говядина)
Котлета Котлета Котлета Котлета Котлета Котлета Котлета Котлета Картофельный рубленная с макаронными (говядина) с макаронными (говядина) (говядина) (говядина) (аллергики) 70 (аллергики) 200/10/1 Суфле из рыбы Запеканка из печени с рисом отварного мяса 200 70/70 запеченный 80 мясом 200 отварные 80 пицы 70 морковью 80 Пюре Напиток из Каша Овощи, гречневая Прилущенные Сметанный 50 молочном свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 и гметанный	мясная рубленная (говядина)
рубленная (смакаронными (говядина) изделиями, (аллергики) 70 говядиной и зеленью (аллергики) 70 говядиной и зеленью (аллергики) 200/10/1 Суфле из рыбы Запеканка из печени с рисом 200 тварного мяса 200 70/70 запеченный 80 мясом 200 отварные 80 пире Напиток из Каша Овощи, картофельное плодов гречневая пригущенные сметанный 50 молочном свехлы 150 (3-й вариант) сметанный 20 и сметаный 20 и сметанный 20 и смета	рубленная (говядина)
(говядина) изделиями, (аллергики) 70 (говядина) (говядина) (говядина) (стовядина) (стованья (стовядина) (стовядина) </td <td>(говядина)</td>	(говядина)
(аллергики) 70 говядиной и зеленью (аллергики) 70 (аллергики) 70 (аллергики) 70 зеленью (аллергики) 70 (аллергики	
Зеленью (аллергики) 200/10/1 Суфле из рыбы Запеканка из печени с рисом 200 70/70 Запеченный 80 мясом 200 отварные 80 пицы 70 морковью 80 Пюре Напиток из Каша Овощи, картофельное плодов преченевая припущенные сметанный 50 молочном свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 и печены (аллергики) 200/10/5 Соус Овощи в Пюре из Рагу овощное Соус Молочном (свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 и печены (аллергики) 200/10/5 Соус Овощи в Пюре из Рагу овощное Соус Молочном (свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 и припущенные сметанный 50 молочном (свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 и петрушки (аллергики) 200/10/5 Соус Овощи в Пюре из Рагу овощное Соус Молочном (свеклы 150 (3-й вариант) Сметанный 20 и припущенные (сметанный 20 и припущенные сметанный 20 и припущенные (сметанный 20 и припущенные (сметанный 20 и петрушки (аллергики) 200/10/5 Соус Овощи в Пюре из Рагу овощное (сметанный 20 и припущенные (сметанный 20 и припущенные (сметанный 20 и припущенные (сметанный 20 и припущенные (сметанный 20 и петрушки (аллергики) (аллергики) 200/10/5 Соус Овощи в Пюре из Рагу овощное (сметанный 20 и припущенные (сметанный 20 и пр	(windprintit) / o
Суфле из рыбы Запеканка из печени с рисом 200/10/5 Пудинг из рыбный картофельная с рыбные рубленная из печени с отварного мяса 200 То/70 запеченный 80 мясом 200 отварные 80 птицы 70 морковью 80 почени с отварные 80 птицы 70 морковью 80 птицы 70 морковью 80 картофельное плодов гречневая припущенные сметанный 50 молочном свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 из припущенные сметанный 50 молочном свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 из припущенные сметанный 20 из припущенные сметанный 20 из припущенные сметанный 50 молочном свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 из припущенные сметанный 50 молочном свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 из припущенные сметанный 50 молочном свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 из припущенные сметанный 50 молочном свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 из припущенные сметанные	
Суфле из рыбы Запеканка из печени с рисом Гуляш из рыбный Запеканка картофельная с рыбные Фрикадельки Котлета рубленная из печени с рубленная из печени с отварная 80 Пудинг из отварная 80 Рыба (филе) С сотварная 80 7/4 Пюре картофельное Напиток из гречневая Каша гречневая Овощи, припущенные Соус сметанный 50 Овощи в плодов Пюре из гречневая Рыба (филе) Соус отварные 80 Пюре из гразу овощное свеклы 150 Соус (3-й вариант) Соус сметанный 20 И	
80 печени с рисом 200 отварного мяса 70/70 рыбный запеченный 80 картофельная с мясом 200 рыбные отварные 80 рубленная из птицы 70 из печени с морковью 80 отварная 80 70 Пюре картофельное Напиток из плодов Каша гречневая Овощи, припущенные Соус сметанный 50 Овощи в молочном Пюре из свеклы 150 Рагу овощное (3-й вариант) Соус сметанный 20 из из образования	0.1
200 70/70 запеченный 80 мясом 200 отварные 80 птицы 70 морковью 80 Пюре Напиток из Каша Овощи, Соус Овощи в Пюре из Рагу овощное Соус Молочном картофельное плодов гречневая припущенные сметанный 50 молочном свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 и	Суфле куриное 70
Пюре Напиток из Каша Овощи, Соус Овощи в Пюре из Рагу овощное Соус М картофельное плодов гречневая припущенные сметанный 50 молочном свеклы 150 (3-й вариант) сметанный 20 и	7.0
	Макаронные
100	изделия
с морковью шиповника 180 рассыпчатая в сметанном соусе 150 соусе 130 150 150	отварные 150
	Компот из
яблочный 150 пшеничный 180/15 180/6 кураги 180 яблок 180 изюма 180 концентрата картофельное ст	свежих груш
	180
25 Xлеб ржано- Батон Xлеб ржано- Хлеб ржано- Хл	Хлеб ржано-
	пшеничный
обогащенный 20 обогащенный обогащенный обогащенный обогащенный обогащенный обогащенный обогащенный	обогащенный
	25
	Батон
ooramemisii ooramemisii ooramemisii ooramemisii ooramemisii ooramemisii ooramemisii	обогащенный 25
Батон	
обогащенный 20	
ПОЛДНИК	
Плов из птицы Рыба, Голубцы Запеканка из Помидор Котлета Яйцо вареное Запеканка из Голубцы О	Огурец свежий
200 припущенная в денивые 200 творога 130 свежий 50 мясная 25 творога 100 денивые 180 4	40
молоке70 рубленная (говядина) 70	
	Жаркое по-
	домашнему
говядиной рубленная яйцом 150 морковью 150 в сметанном (сладкий) 50 180	150
(аллергики) (говядина) соусе 150	
150 (аллергики) 70	Компот из
	компот из кураги 180
обогащенный 70 обогащенный обогащенный обогащенный обогащенный	
25 25 15 25 15 17 17 18 19 19 19 19 19 19 19	W 6
	Хлеб ржано-
	пшеничный обогащенный
яйцом 75 30	30
Булочка Хлеб ржано- Йогурт в Напиток Чай с вареньем Булочка Йогурт в С	Сдоба
	обыкновенная
50 обогащенный ой упаковке анный 180 ой упаковке 50 100 1	50
Булочка Йогурт в Йогурт в	
молочная 50 индивидуальн индивидуальн	
ой упаковке ой упаковке	
100 100	