

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Советом по питанию ГБДОУ детского сада № 83 Красносельского района СПб
Протокол от 30.12.2021 № 2

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 83 Красносельского района СПб
от 30.12.2021 № 196-фхд

МЕНЮ - САД (12 часов)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 40	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 40
Каша пшеничная молочная жидкая 205	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 205	Салат из горшка консервированного 50	Каша манная жидкая с маслом сливочным 205	Каша из пшена и риса молочная жидкая («Дружба») 200	Каша пшеничная жидкая 205	Салат из горшка консервированного 50	Каша манная жидкая с маслом сливочным 205	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 205	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 205
Чай с лимоном 180/6/7	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 150	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Омлет натуральный 150	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180/6
		Кофейный напиток с молоком 180				Какао с молоком 180			
II ЗАВТРАК									
Яблоко свежее 150	Сок персиковый 180	Груша свежая 150	Сок яблочный 180	Груша свежая 150	Сок персиковый 180	Груша свежая 150	Сок абрикосовый 180	Банан свежий 100	Сок персиковый 180
ОБЕД									
Огурец соленый 50	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50	Салат картофельный 50	Салат из свеклы 50	Огурец свежий 50	Салат из моркови и яблок 50	Огурец свежий 50	Огурец соленый 50	Салат свеклы 50
Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 200/10/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью 200/10/1	Щи из свежей капусты, картофелем, сметаной, зеленью петрушки 200/5/1	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной 200/10/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками и 200/20	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной 200/10/5	Суп картофельный с курицей и сметаной, зеленью петрушки 200/10/5	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной 200/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5
Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 70	Суп картофельный с макаронными изделиями, говядиной и зеленью (аллергики) 200/10/1		Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 70			Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 70	Суп картофельный с говядиной и сметаной, зеленью петрушки (аллергики) 200/10/5	Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 70	Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 70
Суфле из рыбы 80	Запеканка из печени с рисом 200	Гуляш из отварного мяса 70/70	Пудинг рыбный запеченный 80	Запеканка картофельная с мясом 200	Фрикадельки рыбные отварные 80	Котлета рубленая из птицы 70	Пудинг из печени с морковью 80	Рыба (филе) отварная 80	Суфле куриное 70
Пюре картофельное с морковью 150	Напиток из плодов шиповника 180	Каша гречневая рассыпчатая 130	Овощи, припущенные в сметанном соусе 150	Соус сметанный 50	Овощи в молочном соусе 130	Пюре из свеклы 150	Рагу овощное (3-й вариант) 150	Соус сметанный 20	Макаронные изделия отварные 150
Напиток яблочный 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Чай с вареньем 180/15	Чай с сахаром 180/6	Компот из кураги 180	Кисель из яблок 180	Компот из изюма 180	Кисель из концентрата 180	Пюре картофельное 150	Компот из свежих груш 180
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Чай с лимоном 180/6/7	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25
Батон обогащенный 20		Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 25	Батон обогащенный 25	Батон обогащенный 25	Батон обогащенный 25	Батон обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Батон обогащенный 25
								Батон обогащенный 20	
ПОЛДНИК									
Плов из птицы 200	Рыба, припущенная в молоке 70	Голубцы ленивые 200	Запеканка из творога 130	Помидор свежий 50	Котлета мясная рубленая (говядина) 70	Яйцо вареное 25	Запеканка из творога 100	Голубцы ленивые 180	Огурец свежий 40
Плов с отварной говядиной (аллергики) 150	Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 70	Напиток лимонный 180	Молоко кипяченое 200	Макаронные запеченные с яйцом 150	Картофельное пюре с морковью 150	Овощи, припущенные в сметанном соусе 150	Соус молочный (сладкий) 50	Компот из свежих груш 180	Жаркое по-домашнему 150
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Пюре картофельное 70	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Мандарин свежий 100	Чай с лимоном 180/6/7	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Молоко кипяченое 200	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Компот из кураги 180
Напиток витаминизированный 180	Компот из свежих яблок 180	Батон обогащенный 15	Печенье 30	Ватрушка с творогом 70	Сдоба обыкновенная 50	Печенье 50	Мандарин свежий 100	Пирожок печеный с капустой и яйцом 75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30
Булочка «Творожная» 50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Йогурт в индивидуальной упаковке 100			Напиток витаминизированный 180	Чай с вареньем 180/15	Булочка домашняя 60	Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Сдоба обыкновенная 50
	Булочка молочная 50				Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Йогурт в индивидуальной упаковке 100			