

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Советом по питанию ГБДОУ детского сада № 83 Красносельского района СПб
 Протокол от 30.12.2021 № 2

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 83 Красносельского района СПб
 от 30.12.2021 № 196-фхд

МЕНЮ - ЯСЛИ (12 часов)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 30
Каша пшеничная молочная жидкая 155	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 155	Салат из горшка консервированного 30	Каша манная жидкая с маслом сливочным 155	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба» 150	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 155	Салат из горшка консервированного 40	Каша манная жидкая с маслом сливочным 155	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 155	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 155
Чай с лимоном 180/6/7	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 120	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Омлет натуральный 100	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 186
		Кофейный напиток с молоком 180				Какао с молоком 180			
II ЗАВТРАК									
Яблоко свежее 150	Сок персиковый 150	Груша свежая 150	Сок яблочный 150	Груша свежая 150	Сок персиковый 150	Груша свежая 150	Сок абрикосовый 150	Банан свежий 100	Сок персиковый 150
ОБЕД									
Огурец соленый 40	Помидор свежий 40	Огурец свежий 40	Салат картофельный 40	Салат из свеклы 40	Огурец свежий 40	Салат из моркови и яблок 40	Огурец свежий 40	Огурец соленый 40	Салат из свеклы 40
Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 150/10/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью 150/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной, зеленью петрушки 150/10/5	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками и 150/15	Суп картофельный с горохом и гречками 150/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки 150/10/5	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной 150/10/5
Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 60	Суп картофельный с макаронными изделиями, говядиной и зеленью (аллергики) 150/10/1	Гуляш из отварного мяса 50/50	Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 60	Запеканка картофельная с мясом 150	Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 60	Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 60	Пудинг из печени с морковью 50	Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 60	Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 60
Суфле из рыбы 60	Запеканка из печени с рисом 160	Каша гречневая рассыпчатая 110	Пудинг рыбный запеченный 60	Соус сметанный 20	Фрикадельки рыбные отварные 60	Котлета рубленая из птицы 60	Рагу овощное (3-й вариант) 150	Рыба (филе) отварная 60	Суфле куриное 60
Пюре картофельное с морковью 120	Напиток из плодов шиповника 150	Чай с вареньем 150/10	Овощи, припущенные в сметанном соусе 120	Компот из кураги 150	Овощи в молочном соусе 120	Пюре из свеклы 110	Кисель из концентрата 150	Соус сметанный 20	Макаронные изделия отварные 120
Напиток яблочный 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Чай с сахаром 150/5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Кисель из яблок 150	Компот из изюма 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Пюре картофельное 120	Компот из свежих груш 150
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Батон обогащенный 15		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Батон обогащенный 25	Чай с лимоном 158	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25
Батон обогащенный 10			Батон обогащенный 25	Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 15		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Батон обогащенный 15
								Батон обогащенный 15	
ПОЛДНИК									
Плов из птицы 160	Рыба, припущенная в молоке 50	Голубцы ленивые 170	Запеканка из творога 100	Помидор свежий 50	Котлета мясная рубленая (говядина) 60	Яйцо вареное 40	Запеканка из творога 80	Голубцы ленивые 170	Огурец свежий 40
Плов отварной говядиной (аллергики) 160	Котлета мясная рубленая (говядина) (аллергики) 60	Напиток лимонный 150	Молоко кипяченое 100	Макароны запеченные с яйцом 120	Картофельное пюре с морковью 120	Овощи, припущенные в сметанном соусе 120	Молоко кипяченое 150	Компот из свежих груш 150	Жаркое по-домашнему 120
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Пюре картофельное 110	Булочка домашняя 50	Мандарин свежий 100	Чай с лимоном 158	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Мандарин свежий 100	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Компот из кураги 150
Чай с сахаром 150/5	Компот из свежих яблок 150	Чай с сахаром (аллергики) 150/5	Яблоко свежее (аллергики) 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Батон обогащенный 25	Печенье в ассортименте 30	Яблоко свежее (аллергики) 150	Пирожок печеный с капустой и яйцом 50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15
Булочка «Творожная» 50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Печенье в ассортименте 20	Ватрушка с творогом 50	Чай с сахаром 150/5	Чай с вареньем 150/10		Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Сдоба обыкновенная 50
	Булочка молочная 50	Йогурт в индивидуальной упаковке 100				Йогурт в индивидуальной упаковке 100			