

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 83  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Советом по питанию ГБДОУ детского сада № 83 Красносельского района СПб  
Протокол от 30.12.2021 № 2

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 83 Красносельского района СПб  
от 30.12.2021 № 196-фхд

**МЕНЮ - ЯСЛИ (4 часов)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ПОЛДНИК</b>									
Плов из птицы 160	Рыба, припущенная в молоке 50	Голубцы ленивые 170	Запеканка из творога 100	Помидор свежий 50	Котлета мясная рубленая (говядина) 60	Яйцо вареное 40	Запеканка из творога 80	Голубцы ленивые 170	Огурец свежий 40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Пюре картофельное 110	Напиток лимонный 150	Молоко кипяченое 100	Макароны запеченные с яйцом 120	Картофельное пюре с морковью 120	Овощи, припущенные в сметанном соусе 120	Молоко кипяченое 150	Компот из свежих груш 150	Жаркое по-домашнему 120
Чай с сахаром 150/5	Компот из свежих яблок 150	Булочка домашняя 50	Мандарин свежий 100	Чай с лимоном 158	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Мандарин свежий 100	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Компот из кураги 150
Булочка «Творожная» 50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Печенье в ассортименте 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Батон обогащенный 25	Печенье в ассортименте 30		Пирожок печеный с капустой и яйцом 50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15
	Булочка молочная 50	Йогурт в индивидуальной упаковке 100		Ватрушка с творогом 50	Чай с сахаром 150/5	Чай с вареньем 150/10		Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Сдоба обыкновенная 50
						Йогурт в индивидуальной упаковке 100			