

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 83 Красносельского района СПб)
ул. Маршала Захарова, д.18, кор.3, Санкт-Петербург, 198328
Тел./факс (812) 573-97-43 E-mail: doy83spb@mail.ru
ОКПО 91983155, ОКОГУ 23280, ОГРН 1117847242039 ИНН/КПП 7807360935/780701001

ПРИНЯТО

Решением общего собрания Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от «31» 08 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга
от «31» 08 2017 г. № 111-2ХД

Введены в действие с 01.09.2017

Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Положение об организации физкультурно-оздоровительной работе в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №83 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», статья 28 ч.3, п.16, статья 41 ч. 1, п.5;
- Федеральный закон РФ от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
- Законом РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (от 24.07.98 г.);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях (СанПиН 2.4.1.3049-13);
- Уставом Учреждения;
- инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в ГБДОУ основной образовательной программы дошкольного образования при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

1.4. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Цель физкультурно-оздоровительной работы

Формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье ребенка в ГБДОУ.

3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ

3.1. Создание условий для физического развития и оздоровления детей.

- 3.2. Формирование у воспитанников осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.
- 3.3. Профилактика проблем здоровья детей через реализацию здоровьесберегающих технологий.
- 3.4. Осуществление комплекса закаливающих процедур.
- 3.5. Создание условий для самореализации ребенка.
- 3.6. Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.

1. Взаимосвязь с социумом

В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ГБДОУ строится в тесном сотрудничестве с городской детской поликлиникой.

2. Организация деятельности

- 5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 5.2. Рекомендуются использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, бодрящие гимнастики, воздушные ванны после сна, полоскание рта после приема пищи, профилактика плоскостопия, обширное умывание, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, спортивный досуг/праздники, музыкальные занятия, бассейн, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 5.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 5.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю:
2 занятия в физкультурном зале
1 занятие на улице
Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
В обще развивающихся группах:
 - в групп раннего возраста (2-3 года) – 10 мин.;
 - в младшей группе (3-4 лет) - 15 мин.;
 - в средней группе (4-5 лет) - 20 мин.;
 - в старшей группе (5-6 лет) - 25 мин.;
 - в подготовительной группе (6-7 лет) - 30 мин..В группах компенсирующей направленности:
 - в старшей группе (5-6 лет) - 20 мин.;
 - в подготовительной группе (6-7 лет) - 25 мин..
- 5.5. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют воспитатели по подгруппам 2 раза в неделю в физкультурном зале.
- 5.6. В летний оздоровительный период непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию занятия проводятся на открытом воздухе.
- 5.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
- 5.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5.9. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Требования безопасности к проведению занятий

7.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

7.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

7.3. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

7.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

7.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

7.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

7.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

7.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

7.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

7.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

5. Делопроизводство

8.1. Воспитатель по физическому развитию ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- календарно-тематическое планирование (учебный план);
- индивидуальная карта для детей с ограничением здоровья;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы

9.1. Все сотрудники ДОУ несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

9.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

9.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.