

Подписано цифровой подписью: Вершинина Н.В. Дата: 2023.09.01

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Группа кратковременного пребывания

Первая младшая группа № 1 (от 2 до 3 лет)

I половина дня

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			08.00-08.25
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.25-08.35
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.35-08.45	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.35-08.45
Занятие по расписанию (музыкальное/физкультурное занятие)	08.45-08.55	Занятие по расписанию (музыкальное/физкультурное занятие)	08.45-08.55
Подготовка к завтраку	08.55-09.05	Подготовка к завтраку	08.55-09.05
Завтрак	09.05-09.25	Завтрак	09.05-09.25
Подготовка к занятию	09.25-09.30	Подготовка к занятию	09.25-09.30
Занятие по расписанию (по подгруппам) I - подгруппа проветривание II - подгруппа	09.30-09.40 09.40-09.50 09.50-10.00	Занятие по расписанию (по подгруппам) I - подгруппа проветривание II - подгруппа	09.30-09.40 09.40-09.50 09.50-10.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	10.00-10.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	10.00-10.40
Подготовка к 2- завтраку	10.40-10.50	Подготовка к 2- завтраку	10.40-10.50
2- ой завтрак	10.50-11.00	2- ой завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	11.00-13.00
Прогулка (Самостоятельная деятельность детей: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	11.30-13.00		

Группа кратковременного пребывания

Первая группа раннего возраста № 1 (от 1,6 до 2 лет)

II половина дня

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			15.00-15.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности			15.30-15.35
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Занятие по расписанию (по подгруппам) I - подгруппа проветривание II - подгруппа	15.35-15.45 15.45-15.55 15.55-16.05	Занятие по расписанию (по подгруппам) I - подгруппа проветривание II - подгруппа	15.35-15.45 15.45-15.55 15.55-16.05
Подготовка к занятию	16.05-16.10	Подготовка к занятию	16.05-16.10
Занятие по расписанию (музыкальное/физкультурное занятие)	16.10-16.20	Занятие по расписанию (музыкальное/физкультурное занятие)	16.10-16.20
Подготовка к полднику	16.20-16.35	Подготовка к полднику	16.20-16.35
Полдник	16.35-16.55	Полдник	16.35-16.55
Подготовка к прогулке	16.55-17.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	16.55-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	17.25-19.00		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Первая младшая группа № 4 (от 2 - 3 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			07.00 - 07.50
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку			08.05 – 08.15
Завтрак			08.15 – 08.40
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятию	08.40-08.45	Подготовка к занятию	08.40-08.45
Занятие по расписанию (музыкальное/физкультурное занятие)	08.45-08.55	Занятие по расписанию (музыкальное/физкультурное занятие)	08.45-08.55
Подготовка к занятию	08.55-09.10	Подготовка к занятию	08.55-09.10
Занятие по расписанию (по подгруппам)		Занятие по расписанию (по подгруппам)	
I - подгруппа	09.10 – 09.20	I - подгруппа	09.10 – 09.20
проветривание	09.20 - 09.30	проветривание	09.20 - 09.30
II - подгруппа	09.30 – 09.40	II - подгруппа	09.30 – 09.40
Подготовка к 2- завтраку	09.40 - 09.50	Подготовка к 2- завтраку	09.40 - 09.50
2- ой завтрак	09.50 – 10.00	2- ой завтрак	09.50 – 10.05
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.05 - 11.40
Прогулка (Самостоятельная деятельность детей: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.30 – 11.20		
Возвращение с прогулки.	11.20 - 11.25		
Раздевание детей	11.25 - 11.40		
Подготовка к обеду		11.40–11.50	
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		11.50-12.20	
Подготовка ко сну		12.20-12.30	
Дневной сон		12.30-15.30	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.30 – 15.35	
Постепенный подъем; бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.35 - 15.45	
Обширное умывание, гигиенические процедуры		15.45 - 15.55	
Подготовка к полднику		15.55-16.00	
Полдник		16.00-16.20	
Подготовка к прогулке	16.20-16.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.20-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	16.50 -19.00		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

РЕЖИМ ДНЯ**Холодный период****Вторая младшая группа № 2 (от 3 - 4 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, свободная игра			07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку			08.25 – 08.35
1-й завтрак			08.35 – 08.55
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.05	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.05
Занятие по расписанию (I-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	09.05 – 09.20	Занятие по расписанию (I-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	09.05 – 09.20
Подготовка к занятию	09.20 - 09.35	Подготовка к занятию	09.20 - 9.35
Занятие по расписанию (II-е занятие)	09.35 – 09.50	Занятие по расписанию (II-е занятие)	09.35 – 09.50
Подготовка ко 2- завтраку	09.50 - 10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.50-10.00
2-й завтрак	10.00 -10.10	2-й завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10 – 11.40
Прогулка: (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.30 –11.20		
Возвращение с прогулки	11.20 -11.40		
Подготовка к обеду		11.40-11.55	
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		11.55-12.20	
Подготовка ко сну		12.20-12.30	
Дневной сон		12.30-15.30	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.30 – 15.35	
Постепенный подъем		15.35-15.45	
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.45-15.50	
Обширное умывание		15.50-16.00	
Подготовка к полднику		16.00-16.05	
Полдник		16.05-16.20	
Подготовка к прогулке	16.20-16.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.20-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	16.45 -19.00		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Вторая младшая группа № 3 (от 3 - 4 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, свободная игра			07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку			08.25 – 08.35
1-й завтрак			08.35 – 08.55
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.05	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.05
Занятие по расписанию (I-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	09.05 – 09.20	Занятие по расписанию (I-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	9.05 – 09.20
Подготовка к занятию	09.20 - 09.35	Подготовка к занятию	09.20 - 09.35
Занятие по расписанию (II-е занятие)	09.35 – 09.50	Занятие по расписанию (II-е занятие)	09.35 – 09.50
Подготовка ко 2- завтраку	09.50 - 10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.50 - 10.00
2-й завтрак	10.00 - 10.10	2-й завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10 – 11.40
Прогулка: (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.30 – 11.20		
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.40		
Подготовка к обеду		11.40-11.55	
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		11.55-12.20	
Подготовка ко сну		12.20-12.30	
Дневной сон		12.30-15.30	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.30 – 15.35	
Постепенный подъем		15.35-15.45	
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.45-15.50	
Обширное умывание		15.50-16.00	
Подготовка к полднику		16.00-16.05	
Полдник		16.05-16.20	
Подготовка к прогулке	16.20-16.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.20-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	16.45 -19.00		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга
от «30» 08.2023 г. № 131- ФХД

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Средняя группа № 7 (от 4 - 5 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями			07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку			08.25 – 08.35
1-ый завтрак			08.35 – 08.55
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.00	Подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.00
Занятие по расписанию (I-е занятие)	09.00 – 9.20	Занятие по расписанию (I-е занятие)	09.00 – 09.20
Подготовка к занятию	09.20 – 09.30	Подготовка к занятию	09.20 – 09.30
Занятие по расписанию (II-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	09.30 – 09.50	Занятие по расписанию (II-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	09.30 – 09.50
Подготовка ко 2- завтраку	09.50 – 10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.50 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.10	2-й завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10 – 12.05
Прогулка: (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.30 –11.50		
Возвращение с прогулки	11.50-12.05		
Подготовка к обеду			12.05–12.20
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)			12.20-12.45
Подготовка ко сну			12.45-12.55
Дневной сон			12.55-15.25
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы			15.25 – 15.30
Постепенный подъем			15.30-15.35
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)			15.35-15.40
Обширное умывание			15.40-15.50
Подготовка к полднику			15.50-16.00
Полдник			16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.20-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	16.40 - 19.00		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Средняя группа № 12 (от 4 - 5 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями			07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку			08.25 – 08.35
1-ый завтрак			08.35 – 08.55
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.00	Подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.00
Подготовка к занятию	09.00 - 09.05	Подготовка к занятию	09.00-09.05
Занятие по расписанию (I-е занятие)	09.05 – 09.25	Занятие по расписанию (I-е занятие)	09.05 – 09.25
Подготовка к занятию	09.25 – 09.30	Подготовка к занятию	09.25 – 09.30
Занятие по расписанию (II-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	09.30 – 09.50	Занятие по расписанию (II-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	09.30 – 09.50
Подготовка ко 2- завтраку	09.50 – 10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.50 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.10	2-й завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10 – 12.15
Прогулка: (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.30 – 11.50		
Возвращение с прогулки	11.50-12.05		
Подготовка к обеду		12.05–12.15	
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		12.15-12.40	
Подготовка ко сну		12.40-12.50	
Дневной сон		12.50-15.20	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.20 – 15.25	
Постепенный подъем		15.25-15.30	
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.30-15.35	
Обширное умывание		15.35-15.45	
Подготовка к полднику		15.45-15.55	
Полдник		15.55-16.15	
Подготовка к прогулке	16.15-16.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.15-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	16.35 - 19.00		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Старшая группа № 10 (5 – 6 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку			08.30 – 08.40
1-ый завтрак			08.35 – 08.55
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
Занятие по расписанию (I-е занятие)	09.00–09.25	Занятие по расписанию (I-е занятие)	09.00–09.25
Подготовка к занятию	09.25-09.35	Подготовка к занятию	09.25-09.35
Занятие по расписанию (II-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятий)	09.35-10.00	Занятие по расписанию (II-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятий)	09.35-10.00
Подготовка ко 2- завтраку	10.00-10.05	Подготовка ко 2- завтраку	10.00-10.05
2-й завтрак	10.05-10.15	2-й завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.40	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	10.15- 2.10
Прогулка: (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.40–11.50		
Возвращение с прогулки	11.50-12.10		
Подготовка к обеду			12.10 – 12.15
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)			12.15-12.40
Подготовка ко сну			12.40-12.50
Дневной сон			12.50-15.20
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы			15.20 – 15.25
Постепенный подъем			15.25-15.35
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)			15.35-15.40
Обширное умывание			15.40-15.45
Подготовка к полднику			15.45-15.55
Полдник			15.55-16.15
Подготовка к занятию			16.15.16.20
Занятие по расписанию (III-е занятие)			16.20-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.45-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	17.05 - 19.00		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Старшая группа № 11 (5 – 6 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку			08.30 – 08.40
1-ый завтрак			08.35 – 08.55
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.00
Занятие по расписанию (I-е занятие)	09.00–09.25	Занятие по расписанию (I-е занятие)	09.00 – 9.25
Подготовка к занятию	09.25-09.30	Подготовка к занятию	09.25 - 09.30
Занятие по расписанию (II-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятий)	09.30-09.55	Занятие по расписанию (II-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятий)	09.30 - 09.55
Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10	2-й завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.35	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	10.10 - 12.10
Прогулка: (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.35–11.50		
Возвращение с прогулки	11.50-12.10		
Подготовка к обеду		12.10 – 12.15	
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		12.15-12.40	
Подготовка ко сну		12.40-12.50	
Дневной сон		12.50-15.20	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.20 – 15.25	
Постепенный подъем		15.25-15.35	
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.35-15.40	
Обширное умывание		15.40-15.45	
Подготовка к полднику		15.45-15.55	
Полдник		15.55-16.15	
Подготовка к занятию		16.15.16.20	
Занятие по расписанию (III-е занятие)		16.20-16.45	
Подготовка к прогулке	16.45-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.45-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	17.05 - 19.00		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Подготовительная к школе группа № 5 (6 - 7 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку			08.30 – 08.35
1-й завтрак			08.35 – 08.50
Теплая погода	Время	Дожливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 - 09.00
Занятие по расписанию (I-е занятие)	09.00–09.30	Занятие по расписанию (I-е занятие)	09.00 – 09.30
Подготовка к занятию	09.30-09.05	Подготовка к занятию	09.30 - 09.40
Занятие по расписанию (II-е занятие)	09.40-10.10	Занятие по расписанию (II-е занятие)	09.40 - 10.10
Подготовка ко 2- завтраку	10.10–10.20	Подготовка ко 2- завтраку	10.10 – 10.20
2-й завтрак	10.20-10.30	2-й завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к занятию	10.30-10.35	Подготовка к занятию	10.30 - 10.40
Занятие по расписанию (III-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	10.35–11.05	Занятие по расписанию (III-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	10.40 – 11.10
Подготовка к прогулке	11.05-11.20	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально - коррекционная работа.	11.10-12.15
Прогулка: (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	11.20-12.00		
Возвращение с прогулки	12.00-12.15		
Подготовка к обеду		12.15–12.25	
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		12.25-12.50	
Подготовка ко сну		12.50-13.00	
Дневной сон		13.00-15.30	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.30–15.35	
Постепенный подъем		15.35-15.40	
Бодрая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.40-15.45	
Обширное умывание		15.45-15.55	
Подготовка к полднику		15.55-16.00	
Полдник		16.00-16.15	
Подготовка к прогулке	16.15-16.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.15-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	16.45-19.00		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Подготовительная к школе группа № 6 (6 - 7 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку			08.30 – 08.35
1-й завтрак			08.35 – 08.50
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятие по расписанию (I-е занятие)	09.00-09.30	Занятие по расписанию (I-е занятие)	09.00-09.30
Подготовка к занятию	09.30-09.40	Подготовка к занятию	09.30-09.40
Занятие по расписанию (II-е занятие)	09.40-10.10	Занятие по расписанию (II-е занятие)	09.40-10.10
Подготовка ко 2- завтраку	10.10-10.20	Подготовка ко 2- завтраку	10.10-10.20
2-й завтрак	10.20-10.30	2-й завтрак	10.20-10.35
Подготовка к занятию	10.30-10.40	подготовка к занятию	10.30-10.40
Занятие по расписанию (III-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	10.40–11.10	Занятие по расписанию (III-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	10.40–11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.25	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально - коррекционная работа.	11.10-12.00
Прогулка: (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	11.25-12.00		
Возвращение с прогулки	12.00-12.15		
Подготовка к обеду		12.15–12.25	
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		12.25-12.50	
Подготовка ко сну		12.50-13.00	
Дневной сон		13.00-15.30	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.30–15.35	
Постепенный подъем		15.35-15.40	
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.40-15.45	
Обширное умывание		15.45-15.55	
Подготовка к полднику		15.55-16.00	
Полдник		16.00-16.15	
Подготовка к прогулке	16.15-16.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.15-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	16.45-19.00		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Старшая группа № 13 (логопедия)
(5 – 6 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			07.30-08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20-08.30
Подготовка к завтраку			08.30-08.40
1-ый завтрак			08.40 –08.55
Теплая погода	Время	Дожливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
Занятие по расписанию (I-е занятие) и (занятия с учителем-логопедом I-я подгруппа)	09.00-09.20	Занятие по расписанию (I-е занятие) и (занятия с учителем-логопедом I-я подгруппа)	09.00-09.20
Индивидуальная работа (занятия учителем-логопедом II-я подгруппа)	09.20-09.45	Индивидуальная работа (занятия учителем-логопедом II-я подгруппа)	09.20-09.45
Подготовка ко 2- завтраку	09.45-09.55	Подготовка ко 2- завтраку	09.45-09.55
2-й завтрак	09.55-10.05	2-й завтрак	09.55-10.05
Подготовка к занятию	10.05-10.10	Подготовка к занятию	10.05-10.10
Занятие по расписанию (II-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	10.10-10.30	Занятие по расписанию (II-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	10.10-10.30
Подготовка к прогулке	10.30–10.45	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	10.30-12.25
Прогулка: (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.45- 12.10		
Возвращение с прогулки	12.10-12.25		
Подготовка к обеду	12.25 – 12.30		
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)	12.30-12.55		
Подготовка ко сну	12.55-13.00		
Дневной сон	13.00-15.30		
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы	15.30-15.35		
Постепенный подъем	15.40-15.45		
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)	15.45-15.50		
Обширное умывание	15.50-15.55		
Подготовка к полднику	15.55-16.00		
Полдник	16.00-16.15		
Подготовка к занятию	16.15-16.25		
Занятие по расписанию (III-е занятие)	16.25-16.45		
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	16.45-18.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	17.00 -18.00		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Подготовительная к школе группа № 9 (логопедия)
(6 - 7 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			08.00-08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20-08.30
Подготовка к завтраку			08.30-08.40
1-й завтрак			08.40-08.55
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
Занятие по расписанию (I-е занятие) (занятия с учителем-логопедом по подгруппам)	09.00-09.55	Занятие по расписанию (I-е занятие) (занятия с учителем-логопедом по подгруппам)	09.00-09.55
Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10	2-й завтрак	10.00-10.10
Занятие по расписанию (II-е занятие)	10.10-10.35	Занятие по расписанию (II-е занятие)	10.10-10.35
Подготовка к занятию	10.35-10.45	Подготовка к занятию	10.35-10.45
Занятие по расписанию (III-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	10.40-11.05	Занятие по расписанию (III-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	10.40-11.05
Подготовка к прогулке	11.10-11.25	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально - коррекционная работа.	11.05-12.25
Прогулка: (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком, водой, снегом; строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	11.25-12.10		
Возвращение с прогулки	12.10-12.25		
Подготовка к обеду	12.25 – 12.30		
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)	12.30-12.55		
Подготовка ко сну	12.55-13.00		
Дневной сон	13.00-15.30		
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы	15.30 – 15.35		
Постепенный подъем	15.35-15.40		
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)	15.40-15.45		
Обширное умывание	15.45-15.50		
Подготовка к полднику	15.50-16.00		
Полдник	16.00-16.15		
Индивидуальная работа по заданию учителя - логопеда	16.15-16.50		
Подготовка к прогулке	16.50-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.50-18.30
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры).	17.05 -18.30		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Подготовительная к школе группа № 8 (логопедия)
(6 - 7 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			08.00-08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20-08.30
Подготовка к завтраку			08.30-08.40
1-й завтрак			08.40-8.55
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
Занятие по расписанию (I-е занятие) (занятия с учителем-логопедом по подгруппам)	09.00-09.55	Занятие по расписанию (I-е занятие) и (занятия с учителем-логопедом по подгруппам)	09.00-09.55
Подготовка к 2- завтраку	09.55-10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10	2-й завтрак	10.00-10.10
Занятие по расписанию (II-е занятие)	10.10-10.35	Занятие по расписанию (II-е занятие)	10.10-10.35
Подготовка к занятию	10.35-10.40	Подготовка к занятию	10.35-10.40
Занятие по расписанию (III-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	10.40-11.05	Занятие по расписанию (III-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	10.40-11.05
Подготовка к прогулке	11.05-11.20	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально - коррекционная работа.	11.05-12.25
Прогулка: (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком, водой, снегом; строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	11.20-12.10		
Возвращение с прогулки	12.10-12.25		
Подготовка к обеду			12.25 – 12.30
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)			12.30-12.55
Подготовка ко сну			12.55-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы			15.30 – 15.35
Постепенный подъем			15.35-15.40
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)			15.40-15.45
Обширное умывание			15.45-15.50
Подготовка к полднику			15.50-16.00
Полдник			16.00-16.15
Индивидуальная работа по заданию учителя - логопеда			16.15-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.50-18.30
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры).	17.05 -18.30		

Согласовано

Врач _____ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 83
Красносельского района Санкт-Петербурга
от «30» 08.2023 г. № 131- ФХД

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Подготовительная к школе группа № 14 (логопедия)
(6 - 7 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			07.30-08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20-08.30
Подготовка к завтраку			08.30-08.40
1-й завтрак			08.40-08.55
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
Занятие по расписанию (I-е занятие) и (занятия с учителем-логопедом по подгруппам)	09.00-09.55	Занятие по расписанию (I-е занятие) и (занятия с учителем-логопедом по подгруппам)	09.00-09.55
Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10	2-й завтрак	10.00-10.10
Занятие по расписанию (II-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	10.10-10.35	Занятие по расписанию (II-е занятие) (музыкальное/физкультурное занятие)	10.10-10.35
Подготовка к занятию	10.35-10.40	Подготовка к занятию	10.35-10.45
Занятие по расписанию (III-е занятие)	10.45-11.10	Занятие по расписанию (III-е занятие)	10.45-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.25	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально - коррекционная работа.	11.10-12.25
Прогулка: (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком, водой, снегом; строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	11.25-12.10		
Возвращение с прогулки	12.10-12.25		
Подготовка к обеду			12.25 – 12.30
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)			12.30-12.55
Подготовка ко сну			12.55-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы			15.30 – 15.35
Постепенный подъем			15.35-15.40
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)			15.40-15.45
Обширное умывание			15.45-15.50
Подготовка к полднику			15.50-16.00
Полдник			16.00-16.15
Индивидуальная работа по заданию учителя - логопеда			16.15-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.50-18.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры).	17.05 -18.00		