

Подписано цифровой подписью: Вершинина Н.В. Дата: 2023.09.01

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Группа кратковременного пребывания**

**Первая младшая группа № 1 (от 2 до 3 лет)**

**I половина дня**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			08.00-08.25
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.25-08.35
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.35-08.45	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.35-08.45
<b>Занятие по расписанию</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>08.45-08.55</b>	<b>Занятие по расписанию</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>08.45-08.55</b>
Подготовка к завтраку	08.55-09.05	Подготовка к завтраку	08.55-09.05
<b>Завтрак</b>	<b>09.05-09.25</b>	<b>Завтрак</b>	<b>09.05-09.25</b>
Подготовка к занятию	09.25-09.30	Подготовка к занятию	09.25-09.30
<b>Занятие по расписанию (по подгруппам)</b> I - подгруппа проветривание II - подгруппа	<b>09.30-09.40</b> 09.40-09.50 <b>09.50-10.00</b>	<b>Занятие по расписанию (по подгруппам)</b> I - подгруппа проветривание II - подгруппа	<b>09.30-09.40</b> 09.40-09.50 <b>09.50-10.00</b>
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе</b>	10.00-10.40	<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе</b>	10.00-10.40
Подготовка к 2- завтраку	10.40-10.50	Подготовка к 2- завтраку	10.40-10.50
<b>2- ой завтрак</b>	<b>10.50-11.00</b>	<b>2- ой завтрак</b>	<b>10.50-11.00</b>
Подготовка к прогулке	11.00-11.30	<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	11.00-13.00
<b>Прогулка</b> (Самостоятельная деятельность детей: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>11.30-13.00</b>		

**Группа кратковременного пребывания**

**Первая группа раннего возраста № 1 (от 1,6 до 2 лет)**

**II половина дня**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			15.00-15.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности			15.30-15.35
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
<b>Занятие по расписанию (по подгруппам)</b> I - подгруппа проветривание II - подгруппа	<b>15.35-15.45</b> 15.45-15.55 <b>15.55-16.05</b>	<b>Занятие по расписанию (по подгруппам)</b> I - подгруппа проветривание II - подгруппа	<b>15.35-15.45</b> 15.45-15.55 <b>15.55-16.05</b>
Подготовка к занятию	16.05-16.10	Подготовка к занятию	16.05-16.10
<b>Занятие по расписанию</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>16.10-16.20</b>	<b>Занятие по расписанию</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>16.10-16.20</b>
Подготовка к полднику	16.20-16.35	Подготовка к полднику	16.20-16.35
<b>Полдник</b>	<b>16.35-16.55</b>	<b>Полдник</b>	<b>16.35-16.55</b>
Подготовка к прогулке	16.55-17.25	<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	<b>16.55-19.00</b>
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	<b>17.25-19.00</b>		

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 83  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Первая младшая группа № 4 (от 2 - 3 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			07.00 - 07.50
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку			08.05 – 08.15
<b>Завтрак</b>			<b>08.15 – 08.40</b>
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятию	08.40-08.45	Подготовка к занятию	08.40-08.45
<b>Занятие по расписанию</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>08.45-08.55</b>	<b>Занятие по расписанию</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>08.45-08.55</b>
Подготовка к занятию	08.55-09.10	Подготовка к занятию	08.55-09.10
<b>Занятие по расписанию (по подгруппам)</b>		<b>Занятие по расписанию (по подгруппам)</b>	
I - подгруппа	<b>09.10 – 09.20</b>	I - подгруппа	<b>09.10 – 09.20</b>
проветривание	09.20 - 09.30	проветривание	09.20 - 09.30
II - подгруппа	<b>09.30 – 09.40</b>	II - подгруппа	<b>09.30 – 09.40</b>
<b>Подготовка к 2- завтраку</b>	09.40 - 09.50	<b>Подготовка к 2- завтраку</b>	09.40 - 09.50
<b>2- ой завтрак</b>	<b>09.50 – 10.00</b>	<b>2- ой завтрак</b>	<b>09.50 – 10.05</b>
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.30	<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	<b>10.05 - 11.40</b>
<b>Прогулка</b> (Самостоятельная деятельность детей: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10.30 – 11.20</b>		
<b>Возвращение с прогулки.</b>	<b>11.20 - 11.25</b>		
<b>Раздевание детей</b>	<b>11.25 - 11.40</b>		
Подготовка к обеду		11.40–11.50	
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		<b>11.50-12.20</b>	
Подготовка ко сну		12.20-12.30	
<b>Дневной сон</b>		<b>12.30-15.30</b>	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.30 – 15.35	
<b>Постепенный подъем;</b> бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		<b>15.35 - 15.45</b>	
Обширное умывание, гигиенические процедуры		15.45 - 15.55	
Подготовка к полднику		15.55-16.00	
<b>Полдник</b>		<b>16.00-16.20</b>	
Подготовка к прогулке	16.20-16.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	<b>16.20-19.00</b>
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	<b>16.50 -19.00</b>		

**Согласовано**

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

**Утверждено**

Приказом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ****Холодный период****Вторая младшая группа № 2 (от 3 - 4 лет)**

<b>В дошкольном учреждении (режимные моменты)</b>			<b>Время</b>
Прием, осмотр, свободная игра			07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку			08.25 – 08.35
<b>1-й завтрак</b>			<b>08.35 – 08.55</b>
<b>Теплая погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дождливая, холодная, ветреная погода</b>	<b>Время</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.05	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.05
<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>09.05 – 09.20</b>	<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>09.05 – 09.20</b>
Подготовка к занятию	09.20 - 09.35	Подготовка к занятию	09.20 - 9.35
<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b>	<b>09.35 – 09.50</b>	<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b>	<b>09.35 – 09.50</b>
Подготовка ко 2- завтраку	09.50 - 10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.50-10.00
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00 -10.10</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00 - 10.10</b>
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	<b>Самостоятельная деятельность детей в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10 – 11.40
<b>Прогулка:</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10.30 –11.20</b>		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.20 -11.40</b>		
Подготовка к обеду		11.40-11.55	
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		<b>11.55-12.20</b>	
Подготовка ко сну		12.20-12.30	
<b>Дневной сон</b>		<b>12.30-15.30</b>	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.30 – 15.35	
<b>Постепенный подъем</b>		<b>15.35-15.45</b>	
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.45-15.50	
Обширное умывание		15.50-16.00	
Подготовка к полднику		16.00-16.05	
<b>Полдник</b>		<b>16.05-16.20</b>	
Подготовка к прогулке	16.20-16.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. <b>Уход детей домой</b>	<b>16.20-19.00</b>
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	<b>16.45 -19.00</b>		

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 83  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

## РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Вторая младшая группа № 3 (от 3 - 4 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, свободная игра			07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку			08.25 – 08.35
<b>1-й завтрак</b>			<b>08.35 – 08.55</b>
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.05	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.05
<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>09.05 – 09.20</b>	<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>9.05 – 09.20</b>
Подготовка к занятию	09.20 - 09.35	Подготовка к занятию	09.20 - 09.35
<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b>	<b>09.35 – 09.50</b>	<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b>	<b>09.35 – 09.50</b>
Подготовка ко 2- завтраку	09.50 - 10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.50 - 10.00
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00 - 10.10</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00 - 10.10</b>
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	<b>Самостоятельная деятельность детей в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10 – 11.40
<b>Прогулка:</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10.30 – 11.20</b>		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.20 - 11.40</b>		
Подготовка к обеду		11.40-11.55	
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		<b>11.55-12.20</b>	
Подготовка ко сну		12.20-12.30	
<b>Дневной сон</b>		<b>12.30-15.30</b>	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.30 – 15.35	
<b>Постепенный подъем</b>		<b>15.35-15.45</b>	
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.45-15.50	
Обширное умывание		15.50-16.00	
Подготовка к полднику		16.00-16.05	
<b>Полдник</b>		<b>16.05-16.20</b>	
Подготовка к прогулке	16.20-16.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. <b>Уход детей домой</b>	<b>16.20-19.00</b>
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	<b>16.45 -19.00</b>		

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 83  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
от «30» 08.2023 г. № 131- ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Средняя группа № 7 (от 4 - 5 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями			07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку			08.25 – 08.35
<b>1-ый завтрак</b>			<b>08.35 – 08.55</b>
<b>Теплая погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дождливая, холодная, ветреная погода</b>	<b>Время</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.00	Подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.00
<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b>	<b>09.00 – 9.20</b>	<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b>	<b>09.00 – 09.20</b>
Подготовка к занятию	09.20 – 09.30	Подготовка к занятию	09.20 – 09.30
<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>09.30 – 09.50</b>	<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>09.30 – 09.50</b>
Подготовка ко 2- завтраку	09.50 – 10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.50 – 10.00
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10 – 12.05
<b>Прогулка:</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10.30 –11.50</b>		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.50-12.05</b>		
Подготовка к обеду			12.05–12.20
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)			<b>12.20-12.45</b>
Подготовка ко сну			12.45-12.55
<b>Дневной сон</b>			<b>12.55-15.25</b>
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы			15.25 – 15.30
Постепенный подъем			15.30-15.35
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)			15.35-15.40
Обширное умывание			15.40-15.50
Подготовка к полднику			15.50-16.00
<b>Полдник</b>			<b>16.00-16.20</b>
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. <b>Уход детей домой</b>	<b>16.20-19.00</b>
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	<b>16.40 - 19.00</b>		

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 83  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Средняя группа № 12 (от 4 - 5 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями			07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку			08.25 – 08.35
<b>1-ый завтрак</b>			<b>08.35 – 08.55</b>
<b>Теплая погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дождливая, холодная, ветреная погода</b>	<b>Время</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.00	Подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.00
Подготовка к занятию	09.00 - 09.05	Подготовка к занятию	09.00-09.05
<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b>	<b>09.05 – 09.25</b>	<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b>	<b>09.05 – 09.25</b>
Подготовка к занятию	09.25 – 09.30	Подготовка к занятию	09.25 – 09.30
<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>09.30 – 09.50</b>	<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>09.30 – 09.50</b>
Подготовка ко 2- завтраку	09.50 – 10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.50 – 10.00
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10 – 12.15
<b>Прогулка:</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10.30 – 11.50</b>		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.50-12.05</b>		
Подготовка к обеду		12.05–12.15	
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		<b>12.15-12.40</b>	
Подготовка ко сну		12.40-12.50	
<b>Дневной сон</b>		<b>12.50-15.20</b>	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.20 – 15.25	
Постепенный подъем		15.25-15.30	
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.30-15.35	
Обширное умывание		15.35-15.45	
Подготовка к полднику		15.45-15.55	
<b>Полдник</b>		<b>15.55-16.15</b>	
Подготовка к прогулке	16.15-16.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. <b>Уход детей домой</b>	<b>16.15-19.00</b>
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	<b>16.35 - 19.00</b>		

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 83  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Старшая группа № 10 (5 – 6 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку			08.30 – 08.40
<b>1-ый завтрак</b>			<b>08.35 – 08.55</b>
<b>Теплая погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дождливая, холодная, ветреная погода</b>	<b>Время</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b>	<b>09.00–09.25</b>	<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b>	<b>09.00–09.25</b>
Подготовка к занятию	09.25-09.35	Подготовка к занятию	09.25-09.35
<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятий)	<b>09.35-10.00</b>	<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятий)	<b>09.35-10.00</b>
Подготовка ко 2- завтраку	10.00-10.05	Подготовка ко 2- завтраку	10.00-10.05
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.05-10.15</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>10.05-10.15</b>
Подготовка к прогулке	10.15-10.40	<b>Самостоятельная деятельность детей в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	10.15- 2.10
<b>Прогулка:</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10.40–11.50</b>		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.50-12.10</b>		
Подготовка к обеду			12.10 – 12.15
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)			<b>12.15-12.40</b>
Подготовка ко сну			12.40-12.50
<b>Дневной сон</b>			<b>12.50-15.20</b>
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы			15.20 – 15.25
Постепенный подъем			15.25-15.35
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)			15.35-15.40
Обширное умывание			15.40-15.45
Подготовка к полднику			15.45-15.55
<b>Полдник</b>			<b>15.55-16.15</b>
Подготовка к занятию			16.15.16.20
<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b>			<b>16.20-16.45</b>
Подготовка к прогулке	16.45-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. <b>Уход детей домой</b>	<b>16.45-19.00</b>
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	<b>17.05 - 19.00</b>		

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 83  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Старшая группа № 11 (5 – 6 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку			08.30 – 08.40
<b>1-ый завтрак</b>			<b>08.35 – 08.55</b>
<b>Теплая погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дождливая, холодная, ветреная погода</b>	<b>Время</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.00
<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b>	<b>09.00–09.25</b>	<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b>	<b>09.00 – 9.25</b>
Подготовка к занятию	09.25-09.30	Подготовка к занятию	09.25 - 09.30
<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятий)	<b>09.30-09.55</b>	<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятий)	<b>09.30 - 09.55</b>
Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00 - 10.10</b>
Подготовка к прогулке	10.10-10.35	<b>Самостоятельная деятельность детей в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	10.10 - 12.10
<b>Прогулка:</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10.35–11.50</b>		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.50-12.10</b>		
Подготовка к обеду		12.10 – 12.15	
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		<b>12.15-12.40</b>	
Подготовка ко сну		12.40-12.50	
<b>Дневной сон</b>		<b>12.50-15.20</b>	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.20 – 15.25	
Постепенный подъем		15.25-15.35	
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.35-15.40	
Обширное умывание		15.40-15.45	
Подготовка к полднику		15.45-15.55	
<b>Полдник</b>		<b>15.55-16.15</b>	
Подготовка к занятию		16.15.16.20	
<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b>		<b>16.20-16.45</b>	
Подготовка к прогулке	16.45-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. <b>Уход детей домой</b>	<b>16.45-19.00</b>
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	<b>17.05 - 19.00</b>		

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 83  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Подготовительная к школе группа № 5 (6 - 7 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку			08.30 – 08.35
<b>1-й завтрак</b>			<b>08.35 – 08.50</b>
<b>Теплая погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дожливая, холодная, ветреная погода</b>	<b>Время</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 - 09.00
<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b>	<b>09.00–09.30</b>	<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b>	<b>09.00 – 09.30</b>
Подготовка к занятию	09.30-09.05	Подготовка к занятию	09.30 - 09.40
<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b>	<b>09.40-10.10</b>	<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b>	<b>09.40 - 10.10</b>
Подготовка ко 2- завтраку	10.10–10.20	Подготовка ко 2- завтраку	10.10 – 10.20
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.20-10.30</b>	<b>2-й завтрак</b>	10.20 - 10.30
Подготовка к занятию	10.30-10.35	Подготовка к занятию	10.30 - 10.40
<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>10.35–11.05</b>	<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>10.40 – 11.10</b>
Подготовка к прогулке	11.05-11.20	<b>Самостоятельная деятельность детей в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально - коррекционная работа.	11.10-12.15
<b>Прогулка:</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>11.20-12.00</b>		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>12.00-12.15</b>		
Подготовка к обеду		12.15–12.25	
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		<b>12.25-12.50</b>	
Подготовка ко сну		12.50-13.00	
<b>Дневной сон</b>		<b>13.00-15.30</b>	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.30–15.35	
Постепенный подъем		15.35-15.40	
Бодрая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.40-15.45	
Обширное умывание		15.45-15.55	
Подготовка к полднику		15.55-16.00	
<b>Полдник</b>		<b>16.00-16.15</b>	
Подготовка к прогулке	16.15-16.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. <b>Уход детей домой</b>	16.15-19.00
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	<b>16.45-19.00</b>		

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 83  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Подготовительная к школе группа № 6 (6 - 7 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку			08.30 – 08.35
<b>1-й завтрак</b>			<b>08.35 – 08.50</b>
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b>	<b>09.00-09.30</b>	<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b>	<b>09.00-09.30</b>
Подготовка к занятию	09.30-09.40	Подготовка к занятию	09.30-09.40
<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b>	<b>09.40-10.10</b>	<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b>	<b>09.40-10.10</b>
Подготовка ко 2- завтраку	10.10-10.20	Подготовка ко 2- завтраку	10.10-10.20
2-й завтрак	<b>10.20-10.30</b>	2-й завтрак	10.20-10.35
Подготовка к занятию	10.30-10.40	подготовка к занятию	10.30-10.40
<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>10.40–11.10</b>	<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>10.40–11.10</b>
Подготовка к прогулке	11.10-11.25	<b>Самостоятельная деятельность детей в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально - коррекционная работа.	<b>11.10-12.00</b>
<b>Прогулка:</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>11.25-12.00</b>		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>12.00-12.15</b>		
Подготовка к обеду		12.15–12.25	
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		<b>12.25-12.50</b>	
Подготовка ко сну		12.50-13.00	
<b>Дневной сон</b>		<b>13.00-15.30</b>	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.30–15.35	
Постепенный подъем		15.35-15.40	
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.40-15.45	
Обширное умывание		15.45-15.55	
Подготовка к полднику		15.55-16.00	
<b>Полдник</b>		<b>16.00-16.15</b>	
Подготовка к прогулке	16.15-16.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. <b>Уход детей домой</b>	16.15-19.00
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	<b>16.45-19.00</b>		

**Согласовано**

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

**Утверждено**

Приказом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 83 Красносельского района Санкт-Петербурга от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Старшая группа № 13 (логопедия)**  
**(5 – 6 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			07.30-08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20-08.30
Подготовка к завтраку			08.30-08.40
<b>1-ый завтрак</b>			<b>08.40 –08.55</b>
<b>Теплая погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дождливая, холодная, ветреная погода</b>	<b>Время</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
<b>Занятие по расписанию (I-е занятие) и</b> (занятия с учителем-логопедом I-я подгруппа)	<b>09.00-09.20</b>	<b>Занятие по расписанию (I-е занятие) и</b> (занятия с учителем-логопедом I-я подгруппа)	<b>09.00-09.20</b>
<b>Индивидуальная работа</b> (занятия учителем-логопедом II-я подгруппа)	<b>09.20-09.45</b>	<b>Индивидуальная работа</b> (занятия учителем-логопедом II-я подгруппа)	<b>09.20-09.45</b>
Подготовка ко 2- завтраку	09.45-09.55	Подготовка ко 2- завтраку	09.45-09.55
<b>2-й завтрак</b>	<b>09.55-10.05</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>09.55-10.05</b>
Подготовка к занятию	10.05-10.10	Подготовка к занятию	10.05-10.10
<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>10.10-10.30</b>	<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>10.10-10.30</b>
Подготовка к прогулке	10.30–10.45	<b>Самостоятельная деятельность детей в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	<b>10.30-12.25</b>
<b>Прогулка:</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10.45- 12.10</b>		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>12.10-12.25</b>		
Подготовка к обеду		12.25 – 12.30	
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)		<b>12.30-12.55</b>	
Подготовка ко сну		12.55-13.00	
<b>Дневной сон</b>		<b>13.00-15.30</b>	
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.30-15.35	
Постепенный подъем		15.40-15.45	
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.45-15.50	
Обширное умывание		15.50-15.55	
Подготовка к полднику		15.55-16.00	
<b>Полдник</b>		<b>16.00-16.15</b>	
Подготовка к занятию		16.15-16.25	
<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b>		<b>16.25-16.45</b>	
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	<b>16.45-18.00</b>
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	<b>17.00 -18.00</b>		

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 83  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Подготовительная к школе группа № 9 (логопедия)**  
**(6 - 7 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			08.00-08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20-08.30
Подготовка к завтраку			08.30-08.40
<b>1-й завтрак</b>			<b>08.40-08.55</b>
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b> (занятия с учителем-логопедом по подгруппам)	<b>09.00-09.55</b>	<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b> (занятия с учителем-логопедом по подгруппам)	<b>09.00-09.55</b>
Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>
<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b>	10.10-10.35	<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b>	10.10-10.35
Подготовка к занятию	10.35-10.45	Подготовка к занятию	10.35-10.45
<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>10.40-11.05</b>	<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>10.40-11.05</b>
Подготовка к прогулке	11.10-11.25	<b>Самостоятельная деятельность детей в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально - коррекционная работа.	<b>11.05-12.25</b>
<b>Прогулка:</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком, водой, снегом; строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>11.25-12.10</b>		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>12.10-12.25</b>		
Подготовка к обеду	12.25 – 12.30		
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)	<b>12.30-12.55</b>		
Подготовка ко сну	12.55-13.00		
<b>Дневной сон</b>	<b>13.00-15.30</b>		
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы	15.30 – 15.35		
Постепенный подъем	15.35-15.40		
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)	15.40-15.45		
Обширное умывание	15.45-15.50		
Подготовка к полднику	15.50-16.00		
<b>Полдник</b>	<b>16.00-16.15</b>		
<b>Индивидуальная работа по заданию учителя - логопеда</b>	16.15-16.50		
Подготовка к прогулке	16.50-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. <b>Уход детей домой</b>	<b>16.50-18.30</b>
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры).	<b>17.05 -18.30</b>		

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 83  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
от «30» 08.2023 г. № 131 - ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Подготовительная к школе группа № 8 (логопедия)**  
**(6 - 7 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			08.00-08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20-08.30
Подготовка к завтраку			08.30-08.40
<b>1-й завтрак</b>			<b>08.40-8.55</b>
<b>Теплая погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дождливая, холодная, ветреная погода</b>	<b>Время</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
<b>Занятие по расписанию (I-е занятие)</b> (занятия с учителем-логопедом по подгруппам)	<b>09.00-09.55</b>	<b>Занятие по расписанию (I-е занятие) и</b> (занятия с учителем-логопедом по подгруппам)	<b>09.00-09.55</b>
Подготовка к 2- завтраку	09.55-10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>
<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b>	10.10-10.35	<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b>	10.10-10.35
Подготовка к занятию	10.35-10.40	Подготовка к занятию	10.35-10.40
<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	<b>10.40-11.05</b>	<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	10.40-11.05
Подготовка к прогулке	11.05-11.20	<b>Самостоятельная деятельность детей в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально - коррекционная работа.	<b>11.05-12.25</b>
<b>Прогулка:</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком, водой, снегом; строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>11.20-12.10</b>		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>12.10-12.25</b>		
Подготовка к обеду			12.25 – 12.30
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)			<b>12.30-12.55</b>
Подготовка ко сну			12.55-13.00
<b>Дневной сон</b>			<b>13.00-15.30</b>
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы			15.30 – 15.35
Постепенный подъем			15.35-15.40
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)			15.40-15.45
Обширное умывание			15.45-15.50
Подготовка к полднику			15.50-16.00
<b>Полдник</b>			<b>16.00-16.15</b>
<b>Индивидуальная работа по заданию учителя - логопеда</b>			16.15-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. <b>Уход детей домой</b>	<b>16.50-18.30</b>
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры).	<b>17.05 -18.30</b>		

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ /Л.А.Хвостова /

Утверждено

Приказом Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 83  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
от «30» 08.2023 г. № 131- ФХД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Подготовительная к школе группа № 14 (логопедия)**  
**(6 - 7 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			07.30-08.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			08.20-08.30
Подготовка к завтраку			08.30-08.40
<b>1-й завтрак</b>			<b>08.40-08.55</b>
<b>Теплая погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дождливая, холодная, ветреная погода</b>	<b>Время</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
<b>Занятие по расписанию (I-е занятие) и (занятия с учителем-логопедом по подгруппам)</b>	<b>09.00-09.55</b>	<b>Занятие по расписанию (I-е занятие) и (занятия с учителем-логопедом по подгруппам)</b>	<b>09.00-09.55</b>
Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00	Подготовка ко 2- завтраку	09.55-10.00
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>
<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	10.10-10.35	<b>Занятие по расписанию (II-е занятие)</b> (музыкальное/физкультурное занятие)	10.10-10.35
Подготовка к занятию	10.35-10.40	Подготовка к занятию	10.35-10.45
<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b>	<b>10.45-11.10</b>	<b>Занятие по расписанию (III-е занятие)</b>	10.45-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.25	<b>Самостоятельная деятельность детей в группе:</b> подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально - коррекционная работа.	<b>11.10-12.25</b>
<b>Прогулка:</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком, водой, снегом; строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>11.25-12.10</b>		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>12.10-12.25</b>		
Подготовка к обеду			12.25 – 12.30
<b>Обед</b> (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)			<b>12.30-12.55</b>
Подготовка ко сну			12.55-13.00
<b>Дневной сон</b>			<b>13.00-15.30</b>
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы			15.30 – 15.35
Постепенный подъем			15.35-15.40
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)			15.40-15.45
Обширное умывание			15.45-15.50
Подготовка к полднику			15.50-16.00
<b>Полдник</b>			<b>16.00-16.15</b>
<b>Индивидуальная работа по заданию учителя - логопеда</b>			16.15-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. <b>Уход детей домой</b>	<b>16.50-18.00</b>
<b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры).	<b>17.05 -18.00</b>		