## Кризис семи лет

Кризис семи лет



Старший дошкольный возраст - это переходная ступень в развитии, когда ребенок уже не дошкольник, но еще и не школьник. Давно замечено, что при переходе от дошкольного к школьному возрасту, ребенок резко меняется и становится более трудным в воспитательном отношении. В последние годы наблюдается смещение границ кризиса 7 лет к 6 - ти годам. У некоторых детей негативная симптоматика появляется уже в 5,5 лет, поэтому сейчас говорят о кризисе 6 - 7 лет.

## Основные признаки кризиса семи лет:

- Негативизм, упрямство, строптивость, вспышки гнева;
- Повышенная утомляемость, замкнутость, повышенная тревожность, низкая самооценка;
- Нарочитость, нелепость, искусственность поведения; паясничанье, вертлявость, клоунада. Ребенок ходит вертлявой походкой, говорит писклявым голосом, корчит рожицы, строит из себя шута;
- Ребенок перестает быть наивными и непосредственными, как раньше, становятся менее понятными для окружающих;
- Родители отмечают, что «ребенок вдруг испортился», «всегда был послушный, а сейчас словно подменили», «капризничает, голос повышает, дерзит», «кривляется», «все требования надо повторять по двадцать раз».

## Как справиться с кризисом семи лет:

- **1.** Прежде всего, нужно помнить, что кризисы это временные явления, они проходят, их нужно пережить, как любые другие детские болезни.
- **2.** Причина острого протекания кризиса несоответствие родительского отношения и требований желаниям и возможностям ребенка, поэтому необходимо подумать о том, все ли запреты обоснованны, и нельзя ли дать ребенку больше свободы и самостоятельности.
- 3. Измените свое отношение к ребенку, он уже не маленький, внимательно отнеситесь к его мнениям и суждениям, постарайтесь его понять.
- **4.** Тон приказа и назидания в этом возрасте малоэффективен, он вызовет только негативную реакцию. Постарайтесь не заставлять, а убеждать, рассуждать и анализировать вместе с ребенком возможные последствия его поведения и действий.
- **5.** Если Ваши отношения с ребенком приобрели характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, возьмите тайм-аут и примите твердое решение не кричать и не выходить из себя ни при каких обстоятельствах.
- **6.** Постарайтесь быть строгим, но не злым, требовательным, но доброжелательным родителем, можно постоянно указывать на ошибки, но лучше найти, за что можно хвалить.
- 7. Как можно больше оптимизма и юмора в общении с детьми, это всегда помогает!